

Mensa Esterwegen



| Woche: 16 | | Menü: | Alternativ-Menü: | Dessert: |
|-------------------|------------|--|---|--|
| Montag | 16.04.2018 | Rinderrouladen (g) Sauce (f,g) Apfel-Rotkohl Kartoffeln | Brokkoli-Nussecke (a,f) Apfel-Rotkohl Kartoffeln | Frisches Obst |
| Dienstag | 17.04.2018 | Gebratenes Hähnchenbrustfilet Tomatensauce (f) Nudeln (a,d,f) Gemischter Salat Essig-Öl-Dressing (g) | Gemüse-Nudelaufbau (a,d,f) Gemischter Salat Essig-Öl-Dressing (g) | Haselnusspudding (d) |
| Mittwoch | 18.04.2018 | Hackbraten (a,f) Bratensauce (f) Blumenkohl "Polnisch" (a,f) Kroketten | Gemüsekuchen (a,e,f) Kräuterdip (d) | Joghurtspeise (d) mit Pfirsichen |
| Donnerstag | 19.04.2018 | Möhreneintopf (e) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen (f) | Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) mit Weizenbrötchen (f) | Schokoladenquark (d) mit Birnenkompott |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalalinquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



| Woche: 17 | | Menü: | Alternativ-Menü: | Dessert: |
|-------------------|------------|---|---|------------------------------------|
| Montag | 23.04.2018 | Chicken-Nuggets Currysauce (d,f) Reis Brokkoli-Gemüse (d) | Gemüse-Nuggets Currysauce (d,f) Reis Brokkoli-Gemüse | Frisches Obst |
| Dienstag | 24.04.2018 | Linseneintopf (e,g) Mettwurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen | Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen | Joghurtspeise (d) mit Waldbeere |
| Mittwoch | 25.04.2018 | Seelachsfilet in Eihülle (a,f,h) Kräutersauce (d,f) Kartoffeln Gurkensalat in Sahnedressing (d) | Gefüllte Paprikaschote Tomatensauce (f) Kartoffeln Gurkensalat in Sahnedressing (d) | Karamelpuggind (d) |
| Donnerstag | 26.04.2018 | Lasagne "Bolognese" (a,d,f) mit Hackfleischsauce und Käse überbacken Gemischter Salat Essig- Öl-Dressing | Spinatlasagne (a,f,g) Bechamelsauce (d,f) und Käse überbacken Gemischter Salat Essig- Öl-Dressing | Quarkspeise(d) mit Aprikosen |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

