

Mensa Esterwegen



Woche: 39		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	24.09.2018	Spaghetti Bolognese (a,f) Hackfleischsauce vom Rind Apfelkarottensalat	Vollkornspaghetti (a,f) Tomatensauce Apfel-Karottensalat	Gemüsecremesuppe (d) Pflaumenquark (d)
Dienstag	25.09.2018	Seelachsfilet (a,f,h) in Eihülle, Dillsauce, Kartoffeln, Brokkoli mit Mandelbutter	Gemüse-Maultaschen (a,d,f) Dillsauce	Hühnerbrühe mit Einlage (a,d,e,f) Karamellpudding
Mittwoch	26.09.2018	Möhreneintopf € Bockwurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) mit Weizenbrötchen	Traumdessert (d) Joghurt-Orange
Donnerstag	27.09.2018	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce (d,f) Champignons und Zwiebeln Spätzle (a,f) Gurkensalat (d)	Spätzle-Auflauf (a,d,f) mit Gemüse und Pilzen in Bechamelsauce (d,f) und Käse überbacken	Rote Grütze Vanillesauce (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 42		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	15.10.18	Puten-Gyros mit Zwiebeln Zaziki (d) Reis Krautsalat	Tofu-Gyros mit Zwiebeln Zaziki Reis Krautsalat	Brokkolicremesuppe(d,f) Joghurtspeise(d) mit Birnenkompott
Dienstag	16.10.18	Mediterraner Zucchini-Tomatentopf (e,f) Würstelgulasch mit Nudeln	Vegetarischer Gemüseeintopf(e,g) Weizenbrötchen	Grießpudding(d) Kirschsauce
Mittwoch	17.10.18	Fleischkäse Bratensauce (f) Sauerkraut Kartoffelpüree(d)	Vegetarischer Strudel(a,d,f) mit Kartoffeln und Sauerkraut gefüllt Kräuterdip (d)	Rindfleischbrühe mit Einlagen(a,d,e,f) Götterspeise „Zitrone“ Vanillesauce
Donnerstag	18.10.18	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Pilzen und Sauerrahm(d,f) Kartoffeln Bunter Paprikasalat	Gemüse-Nudelauf mit Bechamelsauce(d,f) und Käse überbacken	Gyrossuppe(d,f) Frisches Obst

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

