

Mensa Esterwegen



Woche: 24		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	11.06.2018	Chicken-Nuggets Currysauce (d,f) Reis Brokkoli-Gemüse (d)	Gemüse-Nuggets Currysauce (d,f) Reis Brokkoli-Gemüse (d)	Quarkspeise (d) mit Apfelkompott und Rosinen
Dienstag	12.06.2018	Pichelsteinereintopf (e,g) mit Weißkohl, Wirsing, Möhren, Zwiebeln und Kartoffeln dazu Bockwurst (2, 7, 11, 15)	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Sahnepudding (d) Erdbeersauce
Mittwoch	13.06.2018	Seelachsfilet in Eihülle (a,f) Zitronensauce (d,f) Bandnudeln (a,f) Bunter Paprikasalat	Gemüse-Nudelauflauf (d,f) Bunter Paprikasalat	Aprikosenjoghurt (d)
Donnerstag	14.06.2018	Hackbraten (a,f) Bratensauce (f) Kohlrabi-Möhren-Gemüse (d) Kartoffeln	Ofenkartoffel Kräuterdip (d) Kohlrabi-Möhren-Gemüse (d)	Schokoladenpudding (d) Vanillesauce (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Natrippökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 25		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	18.06.2018	Currywurst Currysauce Kartoffelecken Apfel-Möhrensalat	Vegetarische Bratwurst Currysauce Kartoffelecken Apfel-Möhrensalat	Joghurtspeise (d) mit Holunderblüten- Geschmack
Dienstag	19.06.2018	Hähnchenschnitzel (a,f) Paprikarahmsauce (d,f) Erbsengemüse (d) Reis	Gemüse-Schnitzel (a,f) Paprikarahmsauce (d,f) Erbsengemüse (d) Reis	Milchreis (d) mit Kirschen
Mittwoch	20.06.2018	Erbseneintopf (e,g) Bockwurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Himbeerpudding (d)
Donnerstag	21.06.2018	Rindergulasch (f) Nudeln (a,f) Bunter Salat Frenchdressing (d,g)	Gefüllte Champignons mit vegetarischer Füllung Bunter Salat Frenchdressing (d)	Erdbeerquark (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 26		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	25.06.2018	Geflügelgeschnetzeltes (d,f) mit Zwiebeln und Champignons Blumenkohl (a,d,f) Reis	Gemüse-Ragout (d,f) Reis	Heidelbeerjoghurt (d)
Dienstag	26.06.2018	Seelachfilet in Eihülle (a,f,h) Kräutersauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat	Polentaschnitte (f) mit Tomaten und Mozzarella (d) überbacken Gurkensalat	Nektarinenpudding (d)
Mittwoch	27.06.2018	Fleischkäse Bratensauce (f) Sauerkraut Kartoffeln	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (d,f) mit Käse überbacken	Sahnenpudding (d) Karamelsauce (d)
Donnerstag	28.06.2018	Möhreneintopf (e) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) mit Weizenbrötchen (f)	Schlemmer-Pudding (d) "Apfel-Vanille"

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitrtpökelsalz

